



Mais uma Manhã Desportiva inesquecível... na ESMA



TORNEIO DE VOLEIBOL

No dia 28 de outubro, realizou-se após um ano de interregno, a 1ª Manhã Desportiva, na Escola Secundária Manuel Arriaga. Esta iniciativa da responsabilidade do Departamento de Educação Física, está inserida no Plano Anual de Atividades e tem como principal objetivo, proporcionar atividade física e desportiva a todos os alunos da escola, incentivando-os particularmente, para um estilo de vida ativo e saudável.

O Torneio de Voleibol 4 contra 4 realizou-se no pavilhão do complexo desportivo da ESMA, com a participação de 56 equipas, organizadas no núcleo de turma, de todos os anos de escolaridade, totalizando **260 alunos**. Foi adotado o sistema de competição “*eliminatória à primeira derrota*”, realizando-se 46 jogos com o tempo de jogo de 10 minutos.

Mais uma vez, esta competição desportiva teve junto dos alunos **um grande impacto e entusiasmo**, verificando-se um nível muito aceitável de jogo, considerando as diferentes idades e género.

A alegria, o esforço e a satisfação foram o destaque deste torneio, em que a superação individual e coletiva foram a nota dominante.

Esta atividade foi enquadrada pelos professores de Educação Física, Ana Gonçalves, Ana Paiva, Paula Sousa, e Vítor Medeiros que, com grande empenho e motivação contribuíram para que a organização decorresse de forma exemplar.

TORNEIO VOLEIBOL / Classificação

Torneios	Nº equipas	Nº alunos	Equipa vencedora	Alunos
Torneio 7ºano masculino	6 equipas	30	7B	Martin Corvelo; Edgar Madruga; Diogo Amaro; Rodrigo Costa; Rafael Goulart
Torneio 7ºano feminino	5 equipas	21	7B	Eva Sousa; Maria Vieira; Inês Neves; Rafaela Lacerda
Torneio 8ºano masculino	5 equipas	24	8H	Erick Sousa; Gonçalo Dias; Maurício Andrade; Noé Borges; Vasco Picanço; Wilson Rosa
Torneio 8ºano feminino	5 equipas	27	8D	Carolina Rosa; Inês Goulart; Inês Bettencourt; Leonor Jorge; Maria Vieira
Torneio 9º/10ºano masculino	12 equipas	51	10H	André Rocha; Gonçalo Cunha; Rodrigo Ferreira; Leandro Rodrigues; M. Cavalcante; Hugo Rodrigues
Torneio 9º/10ºano feminino	5 equipas	22	10F	Aline Monteiro; Beatriz Camacho; Joana Dias; Rafaela Silva
Torneio 11º/12ºano masculino	10 equipas	46	12E	Carlos Neves; João Medeiros; Leandro Cipriano; Lucas Silva; Rodrigo Silva; Simão Escobar
Torneio 11º/12ºano feminino	6 equipas	27	12A	Carolina Ramos, Carolina Correia; Teresa Castro; Sofia Carvalho; Maria Rocha
Professores	--	4		
		264		