

Departamento de Educação Física – Grupo 620
Ensino Especializado em Desporto
Desportos de Combate – 7º, 8º, 9º ano

Descritores dos perfis de aprendizagens

Áreas de Competência	Aprendizagens Essenciais	Critérios Avaliação	Instrumentos de Avaliação
<p>Conhecimentos</p> <p>Capacidades</p> <p>Atitudes</p>	<p><u>Luta (Objetivos Operacionais)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Nível Introdução (7º ano) Nível Elementar (8º ano) Nível Avançado (9º ano) <p><u>Judo (Objetivos Operacionais)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Nível Introdução Nível elementar Nível avançado <p><u>Outras Desportos Combate:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Karaté Esgrima Outros 	<p>1. Cumprimento das regras e cooperação</p> <p>2. Conhecimentos teóricos</p> <p>3. Posição Base e Deslocamento</p> <p>4. Técnicas de controlo em pé</p> <p>5. Técnicas de Imobilização.</p> <p>6. Aplicação em combate simplificado</p> <p>7. Atitude, Ética e Fair-Play;</p>	<ul style="list-style-type: none"> Assiduidade, pontualidade, autonomia, empenho; Desempenho Técnico e Tático; Questões aula / fichas avaliação; Observação e Registo;