

Departamento de Educação Física – Grupo 620
Ensino Especializado em Desporto
 Desportos de Combate – 7º, 8º, 9º ano

Descritores dos perfis de aprendizagens

Áreas de Competência	Aprendizagens Essenciais	Critérios Avaliação	Instrumentos de Avaliação
Conhecimentos	<u>Luta (Objetivos Operacionais)</u> <ul style="list-style-type: none"> • Nível Introdução (7º ano) • Nível Elementar (8º ano) • Nível Avançado (9º ano) 	1. Cumprimento das regras e cooperação 2. Conhecimentos teóricos 3. Posição Base e Deslocamento	<ul style="list-style-type: none"> • Assiduidade, pontualidade, autonomia, empenho;
Capacidades	<u>Judo (Objetivos Operacionais)</u> <ul style="list-style-type: none"> • Nível Introdução • Nível elementar • Nível avançado 	4. Técnicas de controlo em pé 5. Técnicas de Imobilização.	<ul style="list-style-type: none"> • Desempenho Técnico e Tático;
Atitudes	<u>Outras Desportos Combate:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Karaté • Esgrima • Outros 	6. Aplicação em combate simplificado 7. Atitude, Ética e Fair-Play;	<ul style="list-style-type: none"> • Questões aula / fichas avaliação; • Observação e Registo;